

Basel, 6. Mai 2021 – Medienmitteilung

Mission 21 führt am 5. Juni 2021 den Youth Summit digital durch

Youth Summit 2021 – Yes, we care!

Junge Menschen trifft die Pandemie hart. Darum bietet young@mission21, das Netzwerk für junge Erwachsene von Mission 21, unter dem Slogan „Yes, we care“ eine digitale Austauschplattform. Wie können junge Menschen seelische und körperliche Selbstfürsorge inmitten der Pandemie und darüber hinaus bewahren? Darüber können am digitalen Youth Summit 2021 junge Erwachsene aus der Schweiz und den Partnerländern von Mission 21 diskutieren, sich in Workshops austauschen und fachliche Inputs erhalten.

Lumumba Mukong, Länderkoordinator von Mission 21 in Kamerun, und Blessing Fumoso, Evaluation Officer im Koordinationsbüro von Mission 21 in Kamerun, geben Einblick in ihre Arbeit mit Jugendlichen mit Kriegstraumata und zeigen, wie auch **unter schwierigen Umständen Hoffnung** spriessen kann.

Selbstfürsorge kann auch als eine **politische Praxis** gesehen werden: In Zeiten multipler Krisen und vielfältiger Überforderung ist auch politisches Engagement nur zu oft von Burnout-Gefährdung und Überlastung geprägt. Sophie Baumgartner und Sven-David Pfau vom Kollektiv Radix zeigen wie Selbstfürsorge essentiell ist, um sich überhaupt um andere kümmern zu können.

Die Performerin und Bewegungskünstlerin Jessie Layne Tuddenham setzt sich mit dem **Verhältnis von Geist und Körper** auseinander. Wie stehen die Kraft des Körpers und der Fokus auf den Geist im Zusammenhang? Und wie können wir unseren Körper in der Isolation und vor dem Bildschirm wieder besser wahrnehmen?

In sechs verschiedenen **Workshops** erhalten die Teilnehmenden Einblicke in verschiedene Aspekte von **körperlichem, psychischem und spirituellem Wohlbefinden**. Darüber hinaus bietet der Youth Summit einen internationalen Online-Treffpunkt für junge Menschen, mit Austauschmöglichkeiten und einem Live-Konzert. Interaktionsmöglichkeiten mit Expert*innen liefern Denkanstösse und Anregungen für eigenes Engagement im Bereich der Care-Arbeit und Wohlbefinden. Die Botschaft: Interkulturelle Verständigung und Sorge zu tragen für uns selbst und unsere Nächsten – beides ist für die Friedensförderung und für eine resiliente Gesellschaft hier und weltweit wichtig.

Youth Summit 2021 – Yes, we care!

Samstag, 05. Juni 2021, Virtueller Raum offen ab 11 Uhr, Workshops von 14 - 16 Uhr, Konzert und Afterparty ab 16.30 Uhr. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet auf Englisch statt.

Anmeldung: www.mission-21.org/youth-summit

Gerne ermöglichen wir für Vorschauerichte Interviews mit den Workshopleitenden auch vor dem Anlass.

Medienkontakt: Christoph Rác, +41 61 260 22 49 christoph.racz@mission-21.org

Verantwortlicher Youth Summit: Christof Hofer +41 61 079 790 45 67 christof.hofer@mission-21.org

Mission 21 engagiert sich in Projekten der nachhaltigen Entwicklungszusammenarbeit, Nothilfe und Wiederaufbau. Unsere Arbeit orientiert sich an der UN-Agenda 2030, insbesondere am Ziel SDG 16: dem Aufbau friedlicher, gerechter und inklusiver Gesellschaften. Mission 21 leistet Bildungsarbeit, fördert interreligiöse Verständigung und schafft interkulturelle Begegnungen.
www.mission-21.org

