



# M1 Didaktische Hinweise

## Wie mit Kindern und Jugendlichen über Gewalt sprechen?

Die pädagogische Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt ist äusserst relevant. Entscheidend ist dabei ein traumasensibler und altersgerechter Zugang innerhalb eines geschützten Lernumfelds.

**Information und Reflexion:** Die Lernenden erhalten sachliche Informationen zu verschiedenen Gewaltformen und haben Gelegenheit, Fragen zu stellen sowie gesellschaftliche Zusammenhänge zu reflektieren.

**Strikte Freiwilligkeit:** Persönliche Erfahrungen dürfen geteilt werden, aber die Beteiligung muss stets freiwillig bleiben.

**Achtsame Leitung:** Lehrpersonen sind gefordert, aufmerksam zuzuhören, nicht zu drängen und Grenzen ernst zu nehmen.

**Gemeinsame Lösungen:** Ziel ist ein vertrauensvolles Klima, in dem Gewalt benannt, als Unrecht erkannt und konkrete Präventions- und Handlungsmöglichkeiten gemeinsam erarbeitet werden.

Im Folgenden Empfehlungen zu Arbeitshilfen, Materialien und Links.

## Gewalt gegen Frauen und Mädchen



### Arbeitsblätter der Bundeszentrale für politische Bildung

Von Julia Habermann, Sonja Wölte, bpb (Bundeszentrale für politische Bildung): Themenblätter im Unterricht | 142 (2025)

Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter – sie reicht von verbalen Übergriffen über psychische Angriffe bis hin zu körperlichen Verletzungen und kann überall stattfinden: zu Hause, im Netz, beim Ausgehen, im Beruf, in der Schule. Die erfassten Zahlen zu Gewaltdelikten gegen Frauen und Mädchen, die sie allein aufgrund ihres Geschlechts erfahren, steigen. Die Ausgabe stellt aktuelle Zahlen vor und nimmt Entwicklungen in den Blick, die abwertendes Verhalten gegen Frauen begünstigen.

Drei Arbeitsblätter sensibilisieren Mädchen und Jungen für das Thema und machen sie auf Hilfsangebote sowie politische Ansätze zur Eindämmung von Gewalt aufmerksam. Für Lehrkräfte enthält das Heft eine ausführliche Einführung ins Thema sowie methodische Hinweise zum Einsatz der Arbeitsblätter im Unterricht.

<https://www.bpb.de/shop/materialien/themenblaetter/562958/gewalt-gegen-frauen-und-maedchen/> (14 Seiten, mit 3 Arbeitsblättern)

## Mit Kindern und Jugendlichen über häusliche Gewalt sprechen



### Info- & Arbeitsblätter für Fachkräfte und Kinder und Jugendliche

Von Frauenhauskoordination e.V. (FHK)

Die Arbeitsblätter wurden entwickelt, um Mitarbeiter\*innen von Frauen- und Kinderschutzhäusern in ihrer Arbeit zu unterstützen. Darüber hinaus richtet sich das Material an alle Fachkräfte, Dienste und Stellen, mit denen diese zusammenarbeiten oder vernetzt sind sowie an Fachkräfte, die der Sicherheit von Kindern in und ausserhalb von Frauenhäusern und ihrem Schutz vor allen Formen von Gewalt verpflichtet sind.

Die Arbeitsblätter bündeln Gesprächsleitfäden und methodische Anregungen für die Praxis und geben Informationen, wie Betroffene kindersensibel, traumainformiert und ressourcenorientiert begleitet, geschützt und unterstützt werden können.

[https://sicher-aufwachsen.org/uploads/files/FHK2024\\_Arbeitsblaetter\\_Mit-Kindern\\_ueber\\_haeusliche\\_Gewalt\\_sprechen.pdf](https://sicher-aufwachsen.org/uploads/files/FHK2024_Arbeitsblaetter_Mit-Kindern_ueber_haeusliche_Gewalt_sprechen.pdf) (44 Seiten, mit 16 Arbeitsblättern)

## Songs gegen Gewalt

Starke Songs gegen Gewalt setzen auf emotionale Botschaften, Solidarität und Mut.

Eko Freshs „Stärker als Gewalt“ thematisiert häusliche Gewalt (für Oberstufe).

„DU BIST RICHTIG!!“ von Tom Lehel & Stefanie Heinzmann ist ein Aufruf, niemanden auszuschliessen (Primarstufe). Von Tom Lehel gibt es zudem noch einen Song gegen Mobbing.

Eko Fresh - Stärker als Gewalt (prod. Phat Crispy)

<https://www.youtube.com/watch?v=hhPFZLdUK1c>

Tom Lehel feat. Stefanie Heinzmann DU BIST RICHTIG!! (offizielles Video)

[https://www.youtube.com/watch?v=8BvnXQ2Bm3M&list=RD8BvnXQ2Bm3M&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=8BvnXQ2Bm3M&list=RD8BvnXQ2Bm3M&start_radio=1)

Tom Lehel feat. Heavysaurus - "Wir wollen mobbingfrei!!" (offizielles Video)

<https://www.youtube.com/watch?v=CS3vI5ajZRO&list=RD8BvnXQ2Bm3M&index=2>

## Kurzdokumentarfilm «Ich doch nicht.»

Von Anna Werren, Jonathan Liechti, Val Kobi – Schweiz 2024 – 38 Min.



Wer gefragt wird, ob sie\*er bereits häusliche Gewalt erlebt oder ausgeübt hat, antwortet vorschnell: «Ich doch nicht.» Die Geschichten von Janine\*, Marko\* und Mia\* zeigen jedoch, dass häusliche Gewalt uns alle betrifft. Die Protagonist\*innen von «Ich doch nicht.» erzählen von Angst und Schweigen, aber auch vom Hilfe Finden und von Emanzipation. Ein eindrücklicher Kurzdokumentarfilm, der aufklärt und dazu ermutigt, sich gegen häusliche Gewalt einzusetzen.

Im Film wird Mundart gesprochen. Untertitel sind auf Deutsch, Französisch und Englisch verfügbar. Mit einer Handreichung für Lehrpersonen und modular aufgebauten Aufgabenblättern für den Unterricht.

<https://ichdochnicht.ch/film/>

## Wanderausstellung



«Stärker als Gewalt» ist eine zweisprachige Wanderausstellung zum Thema Häusliche Gewalt. Sie richtet sich in erster Linie an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren, aber auch an Fachpersonen und andere Interessierte.

Bei der Ausstellung «Stärker als Gewalt» handelt sich um ein interkantonales Projekt, das in enger Zusammenarbeit zwischen

der Kantonspolizei Bern, der Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt und dem Büro für Gleichstellung von Frau und Mann und für Familienfragen des Kantons Fribourg, entwickelt und umgesetzt wurde. Häusliche Gewalt ist kein Schicksal. Die Ausstellung zeigt Auswege aus der Gewalt auf und informiert über Ansprechstellen und Unterstützungsangebote.

<https://plus-fort-que-la-violence.ch/de/die-ausstellung/>

## Wichtige Links

- Association Mémoire Traumatique et Victimologie: [www.memoiretraumatique.org](http://www.memoiretraumatique.org); Muriel Salmona: «La mémoire traumatique» (2020) et « Comprendre et prendre en charge l'impact psychotraumatique des violences conjugales» (2017)
- Bildungsstelle Häusliche Gewalt: [www.bildungsstelle-haesliche-gewalt.ch](http://www.bildungsstelle-haesliche-gewalt.ch)
- Bundesamt für Gesundheit (BAG): [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) > Massnahmen gegen weibliche Genitalverstümmelung
- Bundesrat – Medienmitteilung 13.09.2024: [www.bj.admin.ch](http://www.bj.admin.ch) > Kinder besser vor Gewalt in der Erziehung schützen
- Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe Deutschland: [www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de) > Was tun gegen geschlechtsspezifische digitale Gewalt?
- Charta Prävention: [www.charta-praevention.ch](http://www.charta-praevention.ch)
- Dachorganisation Frauenhäuser Schweiz und Liechtenstein (DAO): [www.frauenhaeuser.ch](http://www.frauenhaeuser.ch)
- EBG-Informationsblätter Häusliche Gewalt A1, B3, C1: [www.ebg.admin.ch](http://www.ebg.admin.ch) > Gewalt gegen Frauen und häusliche Gewalt > Publikationen Gewalt gegen Frauen
- Fachstelle Zwangsheirat: [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)
- Fachverband Gewaltberatung Schweiz (FVGS): [www.fvgs.ch](http://www.fvgs.ch) > Fachstellen
- humanrights.ch: [www.humanrights.ch](http://www.humanrights.ch) > Geschlechterspezifische Gewalt gegen Frauen
- IMPRODOVA online-Trainingsmodule: [www.improdova.eu](http://www.improdova.eu) > Trainingsmodule für den sozialen Sektor
- Interdisziplinärer Online-Kurs «Schutz und Hilfe bei häuslicher Gewalt» (Deutschland): [www.haeslichegewalt.elearning-gewaltschutz.de](http://www.haeslichegewalt.elearning-gewaltschutz.de)
- Istanbul-Konvention: [www.coe.int](http://www.coe.int) > Istanbul Convention
- Kinderschutz Schweiz: [www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch) > Kinder im Kontext häuslicher Gewalt
- Konferenz für Kindes- und Erwachsenenschutz (KOKES): [www.kokes.ch](http://www.kokes.ch) > Melderechte und Meldepflichten
- Nationale Plattform Jugend und Medien: [www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch) > Sexualität und Pornografie im Netz
- Netzwerk gegen Mädchenbeschneidung Schweiz: [www.maedchenbeschneidung.ch](http://www.maedchenbeschneidung.ch)
- Opferhilfe Schweiz: [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch)
- Pro Juventute: [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch) > Entwicklung und Gesundheit > Sexualisierte Gewalt an Kindern
- Schweizer Plattform gegen Menschenhandel: [www.plattform-menschenhandel.ch](http://www.plattform-menschenhandel.ch)
- Schweizerische Konferenz gegen häusliche Gewalt (SKHG): [www.skhg.ch](http://www.skhg.ch)
- Verein Lilli: [www.lilli.ch](http://www.lilli.ch) > Was sind Antrags- und Officialdelikte?
- Verein Zwüschehalt für von häuslicher Gewalt betroffene Männer (mit ihren Kindern): [www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch)
- Weltgesundheitsorganisation (WHO): [www.who.int](http://www.who.int) > Violence against women